



Siamo lieti di invitarvi al nostro ***EXTREMEFIGHTERS ASI WINTER CAMP 2024***, sperando di vedervi numerosi e motivati, Vi diamo alcune informazioni utili.

## INFORMAZIONI GENERALI

### **\*Quando\***

Da sabato 21 a domenica 22 Dicembre 2024

### **\*Dove\***

[Centro di Preparazione Olimpica di FORMIA "Bruno Zauli"](#)

[Via Appia lato Napoli, 175 FORMIA \(LT\)](#)

### **\*Docenti\***

Tecnici Qualificati Taekwon-Do ITF; Kickboxing Federkombat Light Contact e Point Fight; DO-Kap; Psicologia dello Sport e tante sorprese ancora!

### **\*Materie del CAMP\***

Taekwondo-itf forme e combattimento; Lightcontact e Pointfight; Arbitraggio, Psicologia dello Sport; DO-Kap; Preparazione Atletica.

 **Attenzione**  Certificato Medico Sportivo per Attività Agonistica e Tesseramento, in corso di validità, a federazione o ente sportivo **obbligatorio**.

## **\*Orari attività\***

Programma di massima:

### **1° Giorno**

arrivo sabato 21 Dicembre 2024 dalle ore 12:00 alle ore 15:30 per operazioni accredito e check-in

16:00/18:00 - 1<sup>a</sup> sessione allenamento

19:30/20:00 - cena

Attività dopocena.

### **2° Giorno**

07:00/08:00 - sessione di risveglio muscolare/preparazione atletica

8:45 - colazione

10:30/12:00 - 2<sup>a</sup> sessione di allenamento

13:00 - pranzo

16:00/17:30 - 3<sup>a</sup> sessione di allenamento

Consegna Diplomi di Partecipazione e chiusura Ufficiale del Winter 2024.

### **Contatti info:**

Wa +393397053405

[info@extremefightersnetwork.it](mailto:info@extremefightersnetwork.it)

### **Iscrizione:**

tramite e-mail da parte del tecnico responsabile entro Venerdì 6 Dicembre 2024.

Indicando nome, cognome, età, tecnico, società, specialità e misura t-shirt ed eventuali intolleranze alimentari nel modulo excel allegato.

### **Requisiti:**

Età minima dai 8 anni compiuti in poi.

Dagli 8 ai 14 anni è consigliabile un accompagnatore. Nel gruppo dei tecnici ci sarà comunque una persona che potrà essere delegata a tal fine.

### **Presentare all'arrivo:**

Certificato medico agonistico dai 10 anni in poi, per uso sportivo sotto i 10 anni; tesserino federazione o ente di promozione in corso di validità.

**Partners:**

**ASI – Associazioni Sportive Sociali Italiane**

**NI-KKO SHOP**

Sponsor tecnici:



Vi aspettiamo nel meraviglioso CPO di Formia per continuare con ancor più motivazione ed entusiasmo questo splendido anno sportivo!

Cordiali saluti

Il Comitato Organizzatore Extreme Fighters Network

Grand Master Carmine Caiazzo

Senior Master Leandro Iagher

Senior Master Stefano Minotti